

## **VIRKSOMHETSRAPPORT FOR FRIVILLIGKORPSET VED EIKERTUN FOR 2015.**

### **Organisering**

Frivilligkorpset (FRIK) ved Eikertun Sykehjem er inne i sitt 9.virkeår. Vi startet forsiktig opp i oktober 2007 med 17 deltakere (kalt frivillige miljøarbeidere) Pr. dato er vi til sammen ca 60 frivillige, og er organisert ved Eikertun under Kultur i Omsorg (Lions, KIWANIS, FRIK samt ledelse og ansatte) som blir ledet av dyktige Bjørn Gundersen som er vår nærmeste kontaktledd på Eikertun. Her samarbeides bl.a.om ulike kulturaktiviteter for vår- og høstprogram for alle brukere innen omsorg. FRIK har sitt eget aktivitetsprogram (jfr.vedlegg), og i tillegg er det 5 frivillige som kjører ut varm mat til eldre hjemmeboende tre dager i uken. Fremmøtet av de frivillige til alle faste tiltak og andre arrangementer er utrolig bra, og nye frivillige verves etter behov.

### **Aktiviteter**

FRIK har faste besøksdager på Eikertun hver onsdag, første mandag i måneden ved Grevlingstien Bofellesskap og Trollhaugen Seniorsenter og andre mandag i måneden ved Vestfossen Trygdepensjonat. Det har også vært noen besøk ved Haugløkka i Skotselv. På Eikertun er de frivillige fordelt på alle avdelinger/omsorgsboliger hvor vi har forskjellige aktiviteter som: Trim – høytlesning – sang og musikk – dans – vaffelsteking – bakedag – litt følgetjeneste – utesamlinger når været tillater det. Eikertun-marsjen i Hokksund og Smellhaugen-marsjen er årlige tiltak med musikk og konkurranser og blitt en stor suksess. Været bestemmer om det blir ute-eller innearrangementer, og begge deler er svært vellykkede. En del av brukerne har behov for bare å sitte og prate og få litt ekstra oppmerksomhet, og vi har mange gode samtaler å vise til. Besøkshunden Fant med tante Bente er en fint innslag; for mange eldre koser seg både med fugl, hund og katter – dyr som var vanlig hjemme i deres tidligere liv. Sang, musikk og dans/trim er noe av det mest populære på alle avdelinger, og vi har vår egen "Gla'musikk" i FRIK med egen spilleplan slik at alle avd./boliger får jevnlig musikkbesøk. Røren skole har vært på besøk både i mai og desember; det er alltid hyggelig med besøk av barn som synger og underholder.

### **Mål/ønsker for 2016**

- **El-sykler:** Flere sykehjem har anskaffet el-sykler, og vi arbeider med å skaffe tilveie 2 stk til Eikertun. Målet er å få disse på plass på vårparten.
- **Trimapparater** plassert i den nye sansehagen eller på egnede grøntarealer både på Eikertun og i Vestfossen. Vi har frivillige i gang med å undersøke hvordan disse kan skaffes på en rimelig og rask måte.
- Ta i bruk "TV-Bowling" som ei prosjektgruppe jobber med på Eikertun for beboerne. Dette synes vi er spennende og har hatt to opplæringsrunder samt en "bowlingkveld" for oss
- frivillige som var et meget godt opplegg. Slikt gir både inspirasjon og motivasjon i arbeidet.

### **Opplæring**

Demensproblematikken er økende, og ledelsen ved Eikertun arrangerte et "kortkurs" for FRIK i november 2015. Dr. Hilde Lobben var ansvarlig for opplegget, og med assistanse av vernepleier Øyvind Langum, var dette meget nyttig læring. Det vil bli en oppfølger av kurset i 2016. Det er viktig å styrke kunnskapen på dette vanskelige området, og mer opplæring vil trygge frivilligarbeidet overfor brukerne. Basisprinsippet for FRIK er VVR – verdighet, vennlighet, respekt – og dette må alltid ligge

i bunn for våre gjøremål overfor brukerne både av oss frivillige og alle ansatte innen helse og omsorg i kommunen.

**Avslutning**

I tillegg til egne aktiviteter, samarbeider FRIK nært både med Lions, KIWANIS, og andre foreninger etter behov ved større arrangementer, (Grilldager/møter, trilling av pasienter til konserter m.m). FRIK forholder seg stort sett etter skoleruta, har påskefri og nesten 2 mdr. sommerferie. Vi har det veldig trivelig og sosialt i FRIK, og starter opp onsdagene med en kaffeprat samtidig som vi tar opp aktuelle saker. Fast post før vi går til "jobb" er ca 7 min trim med egen dyktig instruktør. Det setter smilet og blodpumpa i gang før vi starter opp dagens gode gjerning for andre og ikke minst oss selv. FRIK blir satt pris på, og vi får mange godord for arbeidet vårt. Vi føler vi gleder mange, og ikke minst; vi får også masse glede tilbake !

Eikertun/Hokksund, 26.januar 2016

**Björg Andreassen,**  
frivilligkoordinator